



***Beato chi cucina!***  
***Su FOOD NETWORK arrivano le monache  
del Monastero delle Benedettine di Sant'Anna***

# **“LA CUCINA DELLE MONACHE”**

**DA SABATO 8 APRILE ALLE 17:45  
E IN STREAMING SU DISCOVERY+**

Nel cuore del centro storico di **Bastia Umbra**, uno splendido borgo medievale a pochi chilometri da Assisi, si trova l'antico **Monastero delle Benedettine di Sant'Anna**, dove quattro consorelle fuori dal comune fanno della cucina parte integrante della loro vita monastica. Su **Food Network** canale 33 arriva la nuova serie **“LA CUCINA DELLE MONACHE”**, in onda **dall'8 aprile ogni sabato alle 17:45** e disponibile in streaming su **discovery+**.

Il Monastero delle Benedettine di Sant'Anna è un luogo dove si coltiva la mente, l'anima, la terra, e anche la cucina: un patrimonio di ricette finora custodite in un piccolo scrigno, fra gli scaffali dell'antica biblioteca delle monache. È in questa oasi di pace, dove il lavoro della terra e il rapporto con la natura sono motivo di gioia e sorrisi, che vivono delle giovani e brillanti monache, pronte ad aprire le porte della loro cucina. **Madre Noemi**, abbadessa del Monastero, era destinata alla serie A di pallacanestro, ma ha scelto di essere un'atleta del Signore. **Suor Debora**, architetto ed esperta in cucina, dopo aver girato il mondo ha trovato il silenzio che cercava in monastero. **Suor Miriam**, quattro lauree, ha scoperto il vero significato della vita solo nella parola del Signore. **Suor Eleonora**, novizia, è la più giovane, ma la grinta non le manca; è laureata in psicologia e oggi accoglie le persone che bussano al monastero.

In ogni episodio, le monache, divise in due coppie, si alterneranno ai fornelli. Da una parte Madre Noemi e Suor Debora, le veneziane, e dall'altra Suor Miriam e Suor Eleonora, rispettivamente di Napoli e Treviso. Insieme, tra pentole e mestoli, prepareranno ricette semplici, ma ricche di storia e dei valori di una volta, come la **torta umbra al formaggio**, i **tozzetti** (biscotti fatti dalle pazienti mani delle monache da generazioni), il **gateau di Santa Chiara**, il **“torcolo delle monache”** (ciambellone soffice e leggero), il **pancotto alle verdure**, i **fagioli in salsa** (specialità delle consorelle dell'800)... E molte altre imperdibili delizie!

**“LA CUCINA DELLE MONACHE”** (10x30) è prodotto da *Milano Produzioni* per *Warner Bros Discovery*. **FOOD NETWORK** è visibile al Canale 33 del Digitale Terrestre, tivùsat Canale 53. Le puntate saranno disponibili in streaming su **discovery+** subito dopo la messa in onda lineare.

Ufficio stampa Warner Bros. Discovery:

INSTAGRAM: [@warnerbroscopy\\_italy\\_pr](#) - TWITTER: [@DiscoveryItalia](#)

SITO UFFICIALE [foodnetwork.it](#) | TWITTER [@FoodNetworkIT](#) | INSTAGRAM [@foodnetworkitalia](#) | FACEBOOK: [foodnetworkitalia](#)

SITO: [www.discoveryplus.it](#) - INSTAGRAM: [@discoveryplusit](#) - TWITTER: [@discoveryplusIT](#) - FACEBOOK: [http://www.facebook.com/discoveryplusIT](#)