

**Riordinare casa ed eliminare il superfluo
per migliorare la propria vita. Su REAL TIME arriva**

“SORT YOUR LIFE OUT – OGNI COSA AL SUO POSTO”

con STEFANIA ORLANDO

**MERCOLEDÌ 14 GIUGNO ALLE 21:20 SU REAL TIME
E DISPONIBILE IN STREAMING SU DISCOVERY+**

Le nostre case sono piene di oggetti che non servono e che si accumulano senza motivo. È scientificamente provato che liberarsi del superfluo - ossia fare **decluttering** - migliora la qualità della vita. Su **Real Time** canale 31 arriva un nuovo esperimento che dimostra l'importanza di questo processo: **“SORT YOUR LIFE OUT – OGNI COSA AL SUO POSTO”** con **Stefania Orlando**, in onda **mercoledì 14 giugno alle 21:20**.

Abbiamo mille modi per chiamarla: il nido di famiglia, il paradiso sicuro o, semplicemente, casa dolce casa. È il posto dove teniamo le nostre cose più preziose e dove passiamo i momenti più felici della nostra vita. Ma, nonostante tentiamo di tenerla in ordine e perfetta, in casa c'è sempre qualcosa da migliorare.

“Sort your life out – Ogni cosa al suo posto” si propone di affrontare questo tema più che mai attuale attraverso un esperimento: **entrare nelle abitazioni** degli italiani, **svuotarle completamente** ed **esporre tutti gli oggetti dentro un enorme magazzino**, permettendo ai proprietari di scegliere cosa tenere stretto e cosa finalmente lasciare andare via. Tutto questo con un unico obiettivo: eliminare gli oggetti inutilizzati e in eccesso.

A fare da guida al racconto sarà la presentatrice **Stefania Orlando**, che accompagnerà le famiglie nel loro percorso. Ad affiancarla ci sarà un **team di esperti** composto da: **Mariapaola**, conosciuta sui social come “Ripulisti”, si occupa da 15 anni di selezionare personale domestico per le famiglie e di fare formazione per chi lavora nelle case; **Elena**, *professional organizer* nota anche come “Rinchiudetely”, è convinta che in casa e nella vita non dobbiamo stressarci a causa del disordine; e **Rulof**, inventore, il riciclo è la sua filosofia di vita e quando gli serve qualcosa non lo compra, lo costruisce.

In **una sola settimana**, il team pulirà, riorganizzerà, e darà nuova vita alle cose che le famiglie già possiedono, per aiutarle a liberarsi del superfluo e rivoluzionare la casa da cima a fondo.

Protagonista di questa prima puntata, la famiglia di Irene e Antonio di Figino, in provincia di Como.

“SORT YOUR LIFE OUT – OGNI COSA AL SUO POSTO” è realizzato da *FTM Entertainment* per *Warner Bros. Discovery*. **Real Time** è visibile al Canale 31 del Digitale. La puntata sarà disponibile in streaming su **discovery+** subito dopo la messa in onda lineare.